



Enxoval

Enxoval da mamãe:

- 2 camisolas confortáveis e próprias para a maternidade que facilitem a amamentação;
- 1 chinelo;
- 2 meias;
- 2 pacotes de absorvente pós-parto;
- Objetos de higiene pessoal (escova e pasta de dente, sabonete, xampu, etc.);
- 2 cintas pós-parto;
- 5 calcinhas;
- 2 sutiãs para amamentação;
- 1 caixa de protetores para seios;
- 1 roupa confortável para sair da maternidade.

Observações importantes:

- Não utilize esmaltes nas unhas;
- Não faça tricotomia (retirada de pêlos) em casa.

Enxoval do bebê:

- 4 jogos de roupa completos;
- 2 cueiros;
- 2 mantas;
- 4 pares de luva;
- 4 pares de sapato;
- 3 fraldas de tecido;
- 1 pacote de fralda descartável – tamanho P;
- Pente e escova;
- Roupa para alta.

Sugerimos montar seis trocas completas de roupa em um saquinho com os dias identificados.



R. José Geraldo Cerebino Christóforo, 175
Pq. das Universidades - Campinas - SP
hmmt.com.br

Dr. José Eduardo Nascimento Delamain
CRM 84.458



**MADRE
THEODORA**